

lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Coaching Kiel

Coaching ist ein lösungsorientierter Prozess, der sich an einem klaren Ziel orientiert. Ein ist bislang in keinem Fall von einer Krankenkasse finanziert, aber je nach Ausprägung können die Kosten vom Arbeitgeber übernommen werden, oder von der Steuer abgesetzt werden. In Kiel gibt es zahlreiche **Anbieter für Coachings**, aber nur sehr wenige Praxen, die wie die Psychotherapie- und **Coaching-Praxis LOS psychotherapeutisches Coaching** anbieten. Der Vorteil der Kombination von Psychotherapie-Methoden und **Coaching-Werkzeugen** verspricht eine schnelle Wirksamkeit und ist absolut lösungs- und damit Klientenorientiert.

Coaching in Kiel bei LOS-COACHING

Die Coaching-Praxis LOS in Kiel bietet Coachings zu zahlreichen Themen an, grundsätzlich ist jedes Anliegen willkommen und wird individuell angegangen und gelöst. Einige Beispiele für Coaching Kiel sind:

Psychotherapeutisches Coaching Kiel

Psychotherapeutisches Coaching Kiel ist eine Kombination von Psychotherapie- und Coaching-Methoden (zielorientierte Psychotherapie), die die Erfahrungen und Techniken beider Bereiche kombiniert um schnelle und nachhaltige Veränderungen zu erwirken. Der Prozess ist somit stets Klientenzentriert und dennoch zielorientiert.

Karriere-Coaching Kiel

Karriere.-Coaching Kiel ist eine hochwirksame Methode um für sich persönlich erfolgreicher und glücklicher im Job zu sein und dabei spielerisch und mit Leidenschaft auf der Karriereleiter nach oben zu klettern. Bei LOS-COACHING Kiel geht es um Ihr persönliches Glück, Karriere wird hier nicht nur monetär gemessen, sondern vor allem in empfundener Lebensqualität und in der Klarheit von Zielen. Wer weiß was sie/er wirklich will, der wird es auch erreichen.

Persönlichkeitsentwicklungs-Coaching Kiel

Früher war Persönlichkeitsentwicklung Luxus, heute ist dies notwendig um im Wettbewerb der Leistungsgesellschaft zu bestehen. Wer sich besser kennt und seine Ängste, Reaktionen und Wünsche samt Ursache aus der Vogelperspektive erkannt hat, hat die Möglichkeit seine Persönlichkeit gezielt zu formen und weiterzuentwickeln. Ein Persönlichkeitsentwicklungs-Coaching macht sich immer bezahlt, Sie werden z.B. selbstbewusster,



lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

selbstsicherer/souveräner, einfühlsamer und schlagfertiger.

Selbstvermarktungs-Coaching Kiel

Sie möchten sich besser verkaufen lernen oder sich selbstbewusster in Gruppen fühlen und geben? Durch gezielte Selbstreflektions-Übungen im Coaching erlangen Sie ein besseres Selbstbild und erkennen Ihren wahren Selbstwert in Bezug auf andere Menschen besser. Das Coaching Kiel kann sowohl in der Praxis, als auch telefonsich oder über das Internet (Online-Coaching) mit E-Mails und Internet-Video-Telefonie durchgeführt werden. Sprechen Sie mich bitte auf die zahlreichen Möglichkeiten an und lassen Sie sich ein persönliches Konzept erstellen, dass zu Ihnen und Ihren Anforderungen passt.

Bewerbungs-Coaching Kiel

Sie wollen sich bewerben und möchten die Wahrscheinlichkeit für den Erfolg Ihrer Bewerbungen steigern? Bewerbungs-Coaching Kiel bei LOS-COACHING ist in vielen Fällen vom Arbeitsamt finanziert oder bezuschusst => sprechen Sie mich oder Ihren Arbeitsamt-Berater gerne darauf an. Mögliche Ziele des Coachings können z.B. Der erste Kontakt mit bleibendem Eindruck – Bewerbungsanschreiben mit Pfiff und Alleinstellungsmerkmalen – Lebenslauf vorteilhaft für die angestrebte Stelle gestalten – außergewöhnliche Wege sich zu bewerben, etc.

Vorstellungsgesprächs-Coaching Kiel

Sie haben die erste Hürde geschafft und wollen beim Vorstellungsgespräch eine gute Figur machen? Bei LOS-Coaching analysieren wir vorangegangene Vorstellungsgespräche, bereiten gezielt Vorstellungstermine vor, arbeiten auf Wunsch auch mit Videoanalyse von simulierten Vorstellungsgesprächen u.v.m. Auch diese Form des Coachings Kiel wird vom Arbeitsamt gefördert/gezahlt – sprechen Sie Ihren Berater vom Arbeitsamt an, oder wenden Sie sich an mich.

Assessment-Center-Coaching Kiel

Sie haben sich in einem Unternehmen beworben welches mit Assessment-Centern Ihre Bewerber auf "Herz und Nieren" testet? Bei LOS-Coaching Kiel bekommen Sie neben Erfahrungsberichten aus Assessment-Center-Tests auch ein individuelles Briefing vor Ihrem eigenen Assessment-Center. Wir sprechen vorab gemeinsam kritische Momente durch und arbeiten eine Strategie für Sie aus, mit der Ihre Chancen als Gewinner aus dem Assessment-Center hervorzugehen, extrem gesteigert werden.



lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

Assessment-Center-Coaching Kiel wird ebenfalls in vielen Fällen von der Bundesagentur für Arbeit Kiel gefördert oder sogar gezahlt, kommen Sie gerne auf mich zu oder sprechen Sie mit Ihrem zuständigen Jobvermittler.

Führungskräfte-Coaching Kiel

Als Führungskraft ist man enormen Belastungen ausgesetzt, häufig ist man in einer Sandwich-Position und muss mit "Druck von oben", sowie "Kritik von unten" umgehen um diese Position erfolgreich zu meistern. Burn-Out-Dynamiken sind dabei sowohl bei einem selbst rechtzeitig zu entdecken und zu entschärfen, als auch in dem zu führenden Team. Konflikte wollen Sie möglichst gar nicht entstehen lassen, treten Sie doch ein, müssen diese schnell und teamorientiert gelöst werden.

Neben den hier dargestellten Themen gibt es zahlreiche weitere Bereiche, die in einem Führungskräfte-Coaching Kiel erarbeitet werden können. Die Finanzierung eines solchen Coachings trägt in den meisten Fällen das Unternehmen, sprechen Sie mich gerne darauf an.

Team-Coachings Kiel

Sie arbeiten in einem Team und möchten effizienter und effektiver werden? Sie möchten Konflikte auflösen und gemeinsame Team-Ziele erreichen? Ein Team-Coaching deckt Ursachen für Konflikte auf, wirkt Burn-Out-Dynamiken und Mobbing entgegen und schweisst das Team zusammen.

Team-Coachings finden i.d.R. im Unternehmen statt und werden vorab mit den Führungskräften vorbereitet.

Unternehmer-Coaching Kiel

Sie sind Unternehmer und möchten erfolgreicher werden? Erfolgreicher in Sachen Finanzen oder empfundener Lebensfreude spielt dabei keine Rolle – wir machen eine Bestandsaufnahme wo sie im Leben bzw. in Ihrer Selbstständigkeit stehen, wo Sie herkommen und was Sie wirklich glücklich macht. Auch als Existenzgründer ist ein Unternehmer-Coaching Kiel eine lohnende Investition, denn nur wer weiß wo er hin möchte, kommt auch auf direktem Weg dort an.

Sprechen Sie mich gerne auf die individuellen Möglichkeiten an.

Telefonisches Coaching aus Kiel

Sie können schlecht in die Coaching-Praxis in Kiel kommen, oder möchten nach dem Coaching in der Praxis regelmäßige Check-Up-Gespräche per Telefon führen? Bei LOS-Coaching in Kiel bekommen Sie genau das, was Sie sich wünschen – viele Coachings sind



lösungsorientiert – optimistisch – schnell wirksam

auch telefonisch möglich und auch Check-Ups können so schnell und flexibel durchgeführt werden. Gerne bespreche ich mit Ihnen die Möglichkeiten und die jeweiligen Kosten.

Online-Coaching aus Kiel

Im Jahr 2012 sind Online-Meetings und Video-Coachings in Unternehmen an der Tagesordnung. Auch bei LOS-Coaching Kiel gibt es die Möglichkeit über große Distanzen (weltweit) **Online-Coachings, Online-Beratungen und Online-Therapie** zu machen. Bei dieser Form des Coachings können bei Bedarf selbst Methoden wie Hypnose zum Einsatz kommen, was sich viele Klienten vorher nicht vorstellen können. Es funktioniert, probieren Sie es selbst und profitieren Sie von den modernen Kommunikations-Möglichkeiten über das Internet. Gerne erkläre ich Ihnen vorab telefonisch den Online-Coaching-Ablauf und checke mit Ihnen die technischen Voraussetzungen für wirkungsvolle Coaching- und Therapie-Sitzungen via Internet-Videotelefonie.

Coaching in Kiel => [LOS-Coaching Kiel](http://www.los-coaching.de)

